

LA APLICABILIDAD DE LOS PRINCIPIOS DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD ANTE LA AMENAZA DE UNA PANDEMIA

Kickbusch I. Flu City_Smart City: applying health promotion principles to a pandemic threat. Health Promot Intl. 2006; 21 (2):85-7
Rev Panam Salud Pública, July 2006, vol.20, n°.1 p.53-53

Existe una alta posibilidad de que ocurra una nueva pandemia de gripe en los próximos 10 años y consideramos que la humanidad se encuentra en una situación histórica que le permite estar preparada.

Recientemente la Escuela Nacional de Salud Pública (ENSP) de Lisboa, acometió un proyecto dirigido a explorar las ventajas de enfrentar una pandemia de influenza con un enfoque innovador. En él se reconoce que la forma de concebir un evento es un factor determinante de cómo responder ante él. Ese proyecto considera una posible pandemia de gripe como una oportunidad para que las ciudades adopten un nuevo enfoque frente a este tipo de amenaza en el siglo XXI.

El enfoque descrito yuxtapone dos tipos de ciudades: ciudad susceptible y ciudad inteligente. Estas categorías demuestran como un enfoque centrado solamente en la situación médica y en la respuesta sanitaria (ciudad susceptible), puede cerrar la mente a innovaciones que pudieran ayudar a las ciudades y a sus habitantes más allá de una emergencia de salud pública (ciudad inteligente). El consenso actual es que el aumento de la respuesta social - es decir, de las actividades no médicas- constituirá la principal medida que permitirá controlar una pandemia.

LOS CIUDADANOS

En la ciudad inteligente, los ciudadanos son la mejor protección contra la propagación de la infección, se sienten parte interesada y un sentimiento de control sustituye en ellos al miedo, la impotencia o la incertidumbre. Los sectores de gobierno y de la sociedad deben participar en la preparación de medidas ante

una pandemia de gripe, desde su inicio: lo mejor de la salud pública actual es su carácter dinámico y emprendedor, basado en la participación de comunidades bien coordinadas.

En tiempos de crisis hay que garantizar relaciones de confianza entre el sector empresarial, los servicios públicos y los servicios de salud. La ciudad inteligente construye estas relaciones antes de que ocurra una crisis, ya que esa estructura puede servir para otras funciones cruciales de la organización y desarrollo de la ciudad.

La ciudad inteligente considera que saber prepararse para una epidemia es una forma de mejorar la calidad de vida en las ciudades contemporáneas, esto debe hacerse sobre la base de valores importantes para la comunidad. La detención de una epidemia en un país se basa en el consenso social acerca de las principales acciones que se deben emprender, los ciudadanos deberán participar en el debate acerca de los valores las metas y los enfoques que se utilizarán.

En la Conferencia sobre Promoción de la Salud, celebrada en Bangkok, en 2005, se insistió en que la promoción no es solo una estrategia para controlar enfermedades crónicas, sino parte de la “nueva salud pública” que se requiere para enfrentar la amenaza de pandemias en la sociedad moderna. El empoderamiento de los ciudadanos a escala local para enfrentar esta amenaza constituye una tarea que exige inteligencia

VIOLENCIA DE GÉNERO Y SALUD

Pamela Eguiguren Bravo. Diálogo Filosófico, ISSN 0213-1196, N° 59, 2004 (Ejemplar dedicado a: Mujer y Salud), pags. 261-274

La Plataforma de Acción de Beijing en 1995, señala que la violencia contra las mujeres “es una manifestación de las relaciones de poder históricamente desiguales entre hombres y mujeres”. En todos los ámbitos y etapas de la vida de las mujeres existen diversas formas en que la violencia de género se expresa, pudiendo citar la violencia física, psicológica y sexual

por parte de miembros de la familia o de su pareja, el abuso sexual por individuos que no son su pareja, la prostitución forzada, la mutilación genital, el aborto selectivo, entre otras. Las consecuencias para la salud de las mujeres y sus familias urgen al sistema sanitario a tomar medidas para su identificación oportuna y respuestas adecuadas. Sin embargo, para que esto sea cierto se deben examinar las formas de reproducción de las desiguales relaciones de poder entre hombres y mujeres al interior del sistema y sus instituciones.

VIOLENCIA DE GÉNERO Y OTROS FACTORES ASOCIADOS A LA SALUD EMOCIONAL DE LAS USUARIAS DEL SECTOR SALUD EN MÉXICO

Valdés Santiago R, Juárez Ramírez C, Salgado de Znyder VN, Agoff C, Avila Burgos L, Hajar M.

Se trata de identificar los factores asociados al malestar emocional en una muestra de usuarias de servicios de salud del sector público.

Se utilizó la base de datos de la Encuesta Nacional de Violencia contra las Mujeres en México, donde se aplicaron 26.042 encuestas a usuarias de los servicios de salud de la secretaría de salud.

Se utilizó la Escala de Salud Personal (ESP), para medir malestar emocional y una escala de 19 reactivos que exploró tipos de violencia y severidad de la misma. Mediante un modelo de regresión logística binaria se determinó la relación entre la presencia de malestar y la violencia de género, condiciones socioeconómicas y otras variables demográficas.

Entre los resultados más relevantes está la identificación de la prevalencia de malestar emocional (15,3%) ente las mujeres que acuden a solicitar servicios de salud al sector público, y la relación de este malestar emocional con la experiencia de diferentes tipos de violencia de género. Los resultado sugieren que los factores asociados con el malestar emocional de las mujeres que recurren a los servicios de salud

fueron: la edad (26 años o >); la actividad (jornalera o peona); las horas laborales (71 a la semana o >); el consumo de alcohol (mayor consumo); el maltrato en la infancia (frecuencia y tipo de maltrato); la severidad de la violencia de pareja (severa); el estrato socioeconómico (muy bajo) y el tipo de localidad de residencia (urbana).

Se concluye que el predictor más importante del malestar emocional entre las usuarias del sector salud fue sufrir la violencia de pareja, sobre todo cuando es severa, seguida de la violencia en la niñez.

Se propone utilizar herramientas de tamizaje en los servicio de salud, tanto de malestar emocional como de violencia intrafamiliar, y propone poner en marcha programas de atención y referencia de casos de malestar emocional femenino y de violencia intrafamiliar.

Palabras clave: Violencia de pareja; salud emocional; servicios de salud, México